



الخطط الدراسية

جامعة اربد الأهلية

الخطة الدراسية لتخصص البكالوريوس في التغذية والحميات

2025/2024

مجموع الساعات المعتمدة (136 ساعة)

متطلبات الجامعة الاجبارية (18 ساعة معتمدة

المتطلب السابق/متزامن	الساعات المعتمدة	عملي	نظري	اسم المساق	رمز المساق
-	3		3	العلوم العسكرية	205107
-	3		3	التربية الوطنية	205110
(س) (201099)	3		3	(1) مهارات في اللغة العربية	205123
(س) (202099)	3		3	(1) مهارات في اللغة الإنجليزية	205125
(م) (205127)	2		2	الريادة والابتكار	205126
(م) (205126)	1		1	القيادة والمسؤولية المجتمعية	205127
	3		3	المهارات الحياتية	205128

متطلبات الجامعة الاختيارية: (9 ساعات معتمدة

المتطلب السابق/متزامن*	الساعات المعتمدة	عملي	نظري	اسم المساق	رقم المساق
-	3		3	قضايا معاصرة	205105
-	3		3	المجتمع الأردني	205106
-	3		3	الثقافة الإسلامية	205112
-	3		3	القضية الفلسطينية وتاريخ القدس	205117
-	3		3	الحضارة العربية الإسلامية	205118
-	3		3	القانون في حياتنا	205122
-	3		3	مهارات حاسوبية	205129
-	3		3	حقوق الإنسان	205210



الخطط الدراسية

-	3		3	العلوم الصحية والسلامة المرورية	205214
-	3		3	البحث العلمي	205215
-	3		3	التعلم والتربية الأخلاقية	205216
-	3		3	مهارات التواصل	205219
-	3		3	مهارات التفكير الناقد وحل المشكلات	205221
-	3		3	مقدمة في الفلسفة وعلم المنطق	205222
-	3		3	الثقافة الرقمية	205223
-	3		3	التنمية والبيئة	205224

متطلبات الكلية الاجبارية: (19) ساعات معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	النظري	العملي	الساعات	*المتطلب السابق/متزامن
504113	كيمياء عامة	3		3	
504111	بيولوجيا عامة	3		3	
504118	فيزياء عامة	3		3	
504128	علم التشريح والأنسجة	2		2	(م) (504111)
504129	علم التشريح والأنسجة - عملي		1	1	(م) (504128)
504230	فسيولوجيا الإنسان	3		3	(م) (504111)
504231	فسيولوجيا الإنسان - عملي		1	1	(م) (504230)
801220	أخلاقيات التأهيل الطبي	1		1	
802204	طرق وأساليب بحث	2		2	



متطلبات التخصص الاجبارية : (72) ساعات معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	نظري	عملي	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق/متزامن
802102	الكيمياء العضوية	3		3	504113(س)
802113	الاحصاء الحيوي	3		3	
802201	الكيمياء الحيوية	3		3	802102(س)
802202	مختبر الكيمياء الحيوية		1	1	802201 (م)
802103	علم الاحياء الدقيقة العامة	3		3	504111 (س)
802104	مختبر علم الاحياء الدقيقة العامة		1	1	802103 (م)
802100	مبادئ في علم الغذاء	3		3	504113(س)
802101	اساسيات علم تغذية	3		3	504111 (س)
802200	الاحياء الدقيقة في الاغذية	2	1	3	802103(س)
802203	تغذية الانسان والايض	3		3	802101(س)/802201 (م)
802304	تحضير الاطعمة	2	1	3	802100(س)
802206	الحميات وتخطيط وجبات الطعام	2	1	3	802101 (س)
802301	تقييم الوضع التغذوي	2	1	3	802206 (س)
802300	كيمياء وتحليل الاغذية	3	1	4	802100 (س)
802208	التغذية في مراحل الحياة	3		3	802203 (س)
802400	تغذية المجتمع	3		3	802305(س)
802302	التغذية العلاجية (1)	2	1	3	802206 (س)
802305	الارشاد والتنقيف التغذوي	2	1	3	802203(س)
802303	التغذية العلاجية(2)	2	1	3	802302 (س)
802207	صحة وسلامة الغذاء	3		3	802200 (س)
802309	ادارة مؤسسات التغذية	2		2	802101/ 802100 (س)
802402	ادارة جوده الاغذية	3		3	802207 (س)
802401	التغذية والمناعة	3		3	802302 (س)
802403	فيتامينات ومعادن	3		3	802101(س)
802405	ضبط وادارة الوزن	2	1	3	802305 (س)



الخطط الدراسية

802404	ندوة في التغذية والحميات	1	1	1	802303 (س) 802301 (س)

متطلبات التخصص الاختيارية : (9) ساعات معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	نظري	عملي	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق/متزامن
802406	تغذية الرياضيين	3		3	802203(س)
802407	قضايا معاصرة في التغذية والحميات	3		3	802203(س)
802408	تعبئة وتغليف الأغذية	3		3	802100(س)
802409	التغذية وأمراض العصر	3		3	802203(س)
802410	الاغذية الوظيفية	3		3	802203(س)
802411	تغذية كبار السن	3		3	802208(س)
802412	استخدام الحاسوب في التغذية	3		3	802203(س)
802413	تغذية الاطفال	3		3	802208(س)

التدريب العملي : (9) ساعات معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق/متزامن*
802306	تدريبات في إدارة مؤسسات التغذية عملي	3	
802307	تدريبات في تغذية الأصحاء عملي	3	802303(س) 802301 (س)
802308	تدريبات في تغذية المرضى عملي	3	802309 (س)

Irbid National University

Study Plan for Bachelor of Nutrition and Dietetics
2025/2024

Total Credit Hours (136 hours)

Compulsory University Requirement (18 Credit Hours)

Course No.	Course Name	Theoretical	Practical	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
205107	Military Science	3		3	
205110	National Education	3		3	
205123	(Arabic language skills (I	3		3	(pre) 201099
205125	(English language skills (I	3		3	(Pre) 202099
205126	Entrepreneurship & Innovation	3		3	(Co) 205127
205127	Leadership and social responsibility	3		3	(Co) 205126
205128	Life Skills	3		3	

Elective University Requirement (9 Credit Hours)

Course No.	Course Name	Th	P	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
205105	Current Issues	3		3	
205106	Jordanian Society	3		3	
205112	Islamic Culture	3		3	
205117	The Palestinian cause and the history of Jerusa	3		3	
205118	Islamic & Arab Civilization	3		3	
205122	Law in our Life	3		3	

الخطط الدراسية

205129	Computer skills	3		3	((Pre) 401099)
205210	Human Rights	3		3	
205212	German language	3		3	
205214	Health Sciences and Traffic Safety	3		3	
205215	Research	3		3	
205216	Learning and moral education	3		3	
205219	Communication skills	3		3	
205221	Critical Thinking Skills and Problem Solving	3		3	
205222	Introduction to Philosophy and Logic	3			
205223	Digital Culture	3			

Compulsory Collage Requirement (19 Credit Hours)

Course No.	Course Name	Th	P	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
504113	General Chemistry	3		3	-
504111	General Biology	3		3	
504118	General Physics	3		3	-
504128	Anatomy and Histology	2		2	((co) 504111)
504129	Anatomy and Histology Lab		1	1	((co) 504128)
504230	Human Physiology	3		3	((co) 504111)
504231	Human Physiology Lab		1	1	((co) 504230)
801220	Medical Rehabilitation Ethics	1		1	-
802204	Research Methods	2		2	-

Compulsory Specialty Courses(72 Credit Hours)

Course No.	Course Name	Th	P	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
802102	Organic Chemistry	3		3	(pre)504113
802113	Biostatistics	3		3	
802201	Biochemistry	3		3	(pre)802102
802202	Biochemistry Lab		1	1	(co)802201
802103	General Microbiology	3		3	(pre)504111
802104	General Microbiology Lab		1	1	(co)802103
802100	Principles Of Food Science	3		3	(pre)504113
802101	Fundamentals Of Nutrition	3		3	(pre)504111
802200	Food Microbiology	2	1	3	(pre)802103
802203	Human Nutrition and Metabolism	3		3	(pre)802101 (co)802201
802304	Food Preparation	2	1	3	(pre)802100
802206	Meal Planning and Dietetics	2	1	3	(pre)802101
802301	Assessment Of Nutritional Status	2	1	3	(pre)802206
802300	Food Chemistry And Analysis	3	1	4	(pre)802100
802208	Nutrition Through The Life Cycle	3		3	(pre)802203
802400	Community Nutrition	3		3	(pre)802305
802302	Diet Therapy (1)	2	1	3	(pre)802206
802305	Nutritional Education And Counseling	2	1	3	(pre) 802203
802303	Diet Therapy (2)	2	1	3	(pre) 802302
802207	Food Safety And Hygiene	3		3	(pre) 802200
802309	Management Of Food Institution Services	2		2	(pre) 802101/802100
802402	Food Quality Management	3		3	(pre) 802207
802401	Nutrition and Immunity	3		3	(pre) 802302
802404	Seminar in Nutrition and Dietetics	1		1	(pre) 802303 802301

الخطط الدراسية

802403	Vitamins and minerals	3		3	(pre) 802101
802405	Weight control and management	2	1	3	(pre) 802305

Elective Specialty Courses (9 Credit Hours)

Course No.	Course Name	TH	P	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
802406	Nutrition for athletes	3		3	(pre)802203
802407	Contemporary issues in nutrition and diets	3		3	(pre)802203
802408	Food Packaging	3		3	(pre)802100
802409	Nutrition and Diseases of Affluence	3		3	(pre)802203
802410	Functional foods	3		3	(pre)802203
802411	Geriatric Nutrition	3		3	(pre) 802208
802412	The use of computers in nutrition	3		3	(pre)802203
802413	Children's nutrition	3		3	(pre) 802208

Practical Training (9 Credit Hours)

Course No.	Course Name	Credit Hour	Prerequisite/ concurrent Course
802306	Training In Management Of Food Services Institutions	3	(pre)802303 (pre)802301 (pre) 802309
802307	Training In Nutrition Of Healthy People	3	
802308	Training In Therapeutics Nutrition	3	